

Sanfte Heilmethode braucht Geduld

Zum Vortrag „Homöopathie für die Familie“ fanden letzten Dienstag viele Interessierte den Weg nach Mosnang. Frau Wäspi berichtete von ihren Erfahrungen aus der Homöopathiepraxis. Sie verstand es, lebhaft und anschaulich ihre Erkenntnisse aufzuzeigen.

Ähnliches wird mit Ähnlichem geheilt, das heisst, man beobachtet die verschiedenen Krankheitssymptome und Gefühlszustände des Patienten und vergleicht diese mit der Beschaffenheit und Charaktere der Heilsubstanzen. So versucht man einen gemeinsamen Nenner zu finden, der den Zustand harmonisieren kann.

Schleimhaltige Pflanzen wirken schleimlösend, oder die brennenden Augen beim Zwiebeln schneiden bedeuten, dass Zwiebeln (*Allium cepa*) bei laufender Nase und tränenden Augen ihre Wirkung zeigen können.

Homöopathie wirkt über Informationen, dies erklärte Frau Wäspi so; wenn wir ein Buch gelesen haben, kann das Gelesene auch dann noch in unseren Köpfen präsent sein, selbst wenn das Buch nicht mehr existiert. So wirken die Schwingungen auf den Organismus und können den psychischen Zustand harmonisieren, was auch körperliche Beschwerden positiv beeinflussen kann. Bei homöopathischen Behandlungen ist das persönliche Umfeld vielfach auch betroffen, da der behandelte Mensch seine Persönlichkeit besser entfalten kann, zu sich findet und anders auftritt. Ebenfalls wird bei Verbrennungen empfohlen, das Ähnlichkeitsprinzip anzuwenden und nicht mit kaltem Wasser die Verletzung abzuschrecken. Sinnvoller wäre zurück in die Nähe der Wärmequelle oder mit warmem Wasser abzuspülen, schmerzt im Moment sehr, aber erspart spätere Leiden. Andere Notfalltipps wurden kurz aufgezeigt und wie die Selbstheilung unterstützt werden kann, wie homöopathische Mittel und andere natürliche Heilmittel eingesetzt werden.

Zum Schluss wurden noch weitere Fragen aus dem Publikum beantwortet.

Die nächste Veranstaltung von NATÜRLICH GSUND findet am Donnerstag, 15. September 2016 um 20.00 Uhr im Toggenburgerhof, Kirchberg, zum Thema RUND UMS IMPFEN mit Dr. med. Alexander Ilg aus Wil statt.

Weitere Infos unter: www.natuerlichgsund.jimdo.com oder gsund@thurweb.ch

